



# POWERFUL COACH TRAINING

25 GIUGNO - 09 LUGLIO - 11 SETTEMBRE

**MOD. ONLINE PIATTAFORMA ZOOM**

**A cura della**  
**Dott.ssa Ivana La Pira**  
Coach certificata ICF a livello  
internazionale (MCC-ICF)

**Con il supporto**  
**del Dott. Michele Gradi**  
Coach certificato (PCC-ICF)  
e Mindfulness Trainer



**IVANA**  
**LA PIRA**  
*Master Coach ICF*

# CORSO DI FORMAZIONE SULLO SVILUPPO DELLA PROFESSIONE DA COACH "POWERFUL COACH TRAINING"

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso intende offrire a Coach Professionisti **un momento per fare focus su di Sé** e mettersi in una condizione di ascolto e sviluppo di strategie atte a favorire lo sviluppo della professione.

Questo corso che rappresenta una novità tra le proposte formative di Ivana La Pira, nasce con l'intento di guidare chi si trova oggi a promuoversi sul mercato come coach professionista.

La più che decennale esperienza di Career Coach professionista, che Ivana ha offerto a centinaia di Manager in questi anni, oggi trova uno spazio di espressione con questo corso che si rivolge nello specifico al mondo del coaching.

**Cosa ci rende speciali?** Quali valori chiave ci guidano? In che modo lavoriamo sulla promozione di Sé? Cosa fa la differenza nella promozione di Sé (oltre i social network)? Queste sono alcune delle domande alle quali daremo risposte.

Il corso ti offrirà, inoltre, la possibilità di **soffermarti sulla tua capacità di ascolto** nel permetterti di gestire le interferenze interiori con maggiore consapevolezza.

**Un lavoro specifico al riguardo sarà dedicato all'approccio mindfulness coaching.**

Cosa potrai prenderti in questo corso?

- Momenti per pensare alla tua professione da Coach in un mercato sempre più competitivo (Dove sei oggi e cosa ti guida?)
- Momenti per favorire l'emergere della competenza "Mindset Coaching" per gestire o eliminare le interferenze interiori che bloccano lo sviluppo professionale. Esercizi di mindfulness a supporto come tecnica che potranno essere applicati su di sé e sui clienti.
- Momenti per definire i tuoi obiettivi di sviluppo
- Momenti per definire strategie e piani di azione nella tua professione (con la conoscenza di strategie specifiche)
- Momenti per consapevolizzare le strategie di successo messe in atto e/o le strategie da implementare

L'attività di formazione si svilupperà mediante un lavoro di gruppo di tipo prettamente esperienziale.

I coach che parteciperanno avranno l'opportunità di soffermarsi su piani di azioni specifici che saranno invitati a mettere in campo, grazie anche agli strumenti che saranno trasferiti dalla Master Coach.

**Il corso si sviluppa in:**

**- n3 moduli: mod.1 (25 Giugno: 17,30-20,30) mod.2 (9 luglio 17,30-20,30) mod. 3 (11 Settembre 17,30-20,30)**

**La partecipazione al corso darà l'opportunità di ricevere n3h di mentoring valide per il rinnovo della credenziale.**

Le ore di mentoring certificate saranno utili per il rinnovo delle credenziali ICF.

Tutte le attività di formazione e/o esperienziali saranno guidate dalla Master Coach ad eccezione di alcuni momenti che prevederanno il trasferimento di strumenti ad hoc di mindfulness coaching che saranno condotti da Michele Gradi (Mindfulness Coach e Trainer).

## **ASPETTI ORGANIZZATIVI** **Powerful Coach Training**

**MOD. 1+ MOD. 2 + MOD.3**

**SU PIATTAFORMA ZOOM**

COSTO: 200 euro + CP (2%)

Tariffa early: entro i 10 Maggio 170 euro + CP (2%)

**DATI BANCARI**

IBAN IT5700200884500000300394632

Intestato a LA PIRA IVANA - Banca Unicredit

## PROFILO DEI PROFESSIONISTI

### **IVANA LA PIRA (docente principale)**

Laureata in Psicologia, Psicoterapeuta, Formatrice, Life e Corporate Coach con accreditamento MCC (certificazione a livello internazionale presso l'International Coaching Federation e membro della Federazione Italiana ICF).

Ha ricoperto il ruolo di presidente anno 2023 per SCP ITALY (Society Coaching For Psychology Italy) ed è membro del consiglio direttivo in SCP Italy dal 2020.

Ha maturato oltre 2800 h di coaching erogato sia nei contesti organizzativi seguendo manager di aziende e società, sia in ambito privato.

Ha avviato n 13 edizioni del suo Corso di Coaching e formato oltre un centinaio di studenti alla professione da coach.

Specializzata in Corporate, Business, Life e Career Coaching sono centinaia i manager (middle ed executive) avuti come clienti, che ha seguito sia come consulente di carriera sia come career e business coach.

Esperta nello sviluppo di attività formative per lo sviluppo della leadership con approccio coaching, di EmpowHer (programma di sviluppo leadership specifico al femminile) e di Career Coaching.

Nel suo trascorso professionale è stata consulente senior di outplacement e questo le ha permesso di conoscere e supportare centinaia di Manager nello sviluppo della loro storia di posizionamento sul mercato del lavoro.

Esperta nella gestione del cambiamento a seguito di processi di ricollocazione sul mercato del lavoro, con il coaching ha poi potenziamento il suo orientamento da consulente con gli aspetti di strategie e motivazione da coach.

Nel corso proposto potrai quindi ritrovare il suo solido background in materia di sviluppo e posizionamento sul mercato del lavoro che sarà veicolato mediante esercizi e strumenti ad hoc.

La frase che la rappresenta è: *"C'è un solo tipo di successo: quello di fare della propria vita ciò che si desidera."* (**Henry D. Thoreau**)

### **MICHELE GRADI**

Corporate e Business coach con accreditamento PCC ICF al secondo rinnovo con 750 ore di coaching erogato. Mindfulness Trainer dal 2018.

E' stato Tutor in un Master di Coaching riconosciuto a livello internazionale dall'ICF (anno 2017).

Ha avviato la professione da Coach con alla base una formazione da avvocato e da esperto nell'ambito della gestione del credito all'interno di un primario istituto di credito. Con la formazione da Coach acquisita nel 2013 riesce ad integrare la passione per la gestione delle risorse umane con gli aspetti tecnici tipici del settore bancario. Oggi oltre ad essere uno dei coach interni (sia per progetti in Italia sia all'estero) segue progetti di sviluppo specialistici (ad esempio sulla valutazione del potenziale e sullo sviluppo dei talenti) e supporta su necessità specifiche la funzione HR per eventi formativi.

Ha conseguito il titolo dal Mindfulness Trainer nel 2018 presso il Centro italiano Mindfulness a seguito della frequentazione del Master Annuale.

La frase che meglio lo rappresenta è:

*"Non c'è nulla che con paziente e amorevole dedizione non possa essere migliorato."* (**Anonimo**)

**di Ivana La Pira**

**CONTATTI**  
**339 3392607**

**[ivana@ivanalapira.com](mailto:ivana@ivanalapira.com)**

