



# MENTORING

DAL 2 LUGLIO 2024



**IVANA**  
**LA PIRA**  
*Master Coach MCC ICF*

## **EDIZIONE N2. MENTORING ANNO 2024**

### **Offerta Mentoring di Gruppo: n7h + n3h individuali, modalità virtual, per Accredimento ICF livello ACC**

La presente proposta prende spunto dai prerequisiti ICF per procedere con il percorso di certificazione con il fine di arrivare ad attestare le 10 h di mentoring necessarie per conseguire l'accREDITamento ACC.

Nello specifico L'attività proposta si caratterizzerà per:

- Approfondire la tecnica del Coaching ed applicarla ai casi pratici
- Approfondire le 8 competenze tecniche del Coaching e dimostrare l'abilità ad agirle nella sessione di coaching.
- Condividere in gruppo eventuali dubbi sulle competenze e sulla loro applicazione nelle fasi della sessione per mettere a fattore comune l'esperienza dei partecipanti al programma

Il fine del presente programma è quello di permettere a ciascuno dei partecipanti di sviluppare anche uno stile personale nello svolgimento della sessione seppur facendo riferimento ad un modello di coaching condiviso (standard ICF per competenze e codice Etico).

Il programma di mentor coaching è finalizzato, in particolar modo, allo sviluppo dell'attitudine coaching, che consente di esprimere in modo fluido e costante le competenze.

Rientrano nel programma di mentoring anche le sessioni che vengono valutate ai fini della certificazione.

Tutta l'attività di gruppo che si svilupperà in n7h avrà un focus ben preciso su quelle che sono le 8 competenze ICF.

Mediante l'applicazione pratica ed agita delle singole competenze nella sessione e mediante il lavoro di supervisione e mentoring il coach in formazione avrà così la possibilità di capirne il significato in modo più profondo.

## Sviluppo del Programma

### **In Gruppo:**

Le n°7 ore di gruppo si svilupperanno nell'arco di n4 incontri: di cui n 2 da 2h e n2 da 1h30'.

Il programma delle sessioni di gruppo si sviluppa in incontri con cadenza media di 2/3 settimane.

Il coach in formazione si impegnerà a: a mandare una sessione di coaching (sia audio sia trascritta che riporta i minuti nei quali coach e coachee comunicano, della durata max di 30') o a erogare una sessione di coaching in plenaria con un partecipante esterno al gruppo o a farsi supervisionare portando un caso che richiede attenzione.

I casi di sessione che dovranno ricevere il mentoring (invio di audio e sessione trascritta) dovranno essere mandati entro 10 gg dalla data prevista per l'attività in programma.

Il Docente Coach una volta costituito il gruppo di mentoring stilerà un calendario con lo spazio individuale che viene garantito a ciascun partecipante anche all'interno delle ore di gruppo previste.

I partecipanti al programma portano, durante le sessioni di mentor coaching o di supervisione, i loro casi di lavoro con i clienti, assicurandosi di garantire l'anonimato del cliente.

### **Date del Programma di Gruppo:**

- **02 Luglio (martedì) 17:30-19:00**
- **23 Luglio (martedì) 17:30-19:30**
- **10 Settembre (martedì) 17:30-19:00**
- **01 Ottobre (giovedì) 17:30-19:30**

### **A livello Individuale:**

Approfondimento specifico sulle competenze da implementare. Sessione di potenziamento individuale sui gap evidenziati rispetto al processo generale. Supervisione ad hoc su casi specifici e al di là del lavoro di gruppo.

N°3 ore totali.

Gli appuntamenti delle sessioni individuali saranno concordate secondo disponibilità del docente coach e del mentee.

## **A conclusione del percorso per fini legati alla certificazione:**

Il coach che presenta la domanda di certificazione può indicare il nome del Coach Mentore nell'applicazione online per la richiesta della credenziale. A seguito dell'inserimento del nome del Mentor Coach nel format online, ICF manderà poi al Coach Mentor email per richiedere conferma effettiva dell'attività svolta.

## **La confidenzialità:**

Tutto il percorso e qualunque informazione ricevuta durante gli incontri e/o incontri individuali, saranno protetti dal segreto professionale e dall'assoluta confidenzialità.

## **Organizzazione del programma:**

**Il programma si concluderà entro il mese di dicembre 2024 (inteso come periodo ultimo per programmare le sessioni individuali).**

Le ore di mentoring che saranno attestate saranno quelle effettivamente svolte dal partecipante.

## **Costi e Termini di Pagamento:**

RICHIEDI LA BROCHURE COMPLETA PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI AL RIGUARDO.

Email: [ivana@ivanalapira.com](mailto:ivana@ivanalapira.com)

**DOCENTE:** IVANA LA PIRA (MCC, ICF)

**di Ivana La Pira**

**CONTATTI**  
**339 3392607**

**[ivana@ivanalapira.com](mailto:ivana@ivanalapira.com)**

