



COACHING MASTERY

by Ivana La Pira MCC ICF

XIII
EDIZIONE

ED.1 ANNO 2024

BASIC E ADVANCED PROGRAM

Il modello del Coaching di riferimento è quello dell'International Coaching Federation (ICF)

INDICE

Premessa	Pag. 3
Obiettivi	Pag. 4
Organizzazione del corso per Moduli	Pag. 5
Cosa Offre il corso	Pag. 5
Argomenti Generali Sviluppati dal corso	Pag. 6
Dettaglio di Sviluppo dei Moduli	Pag. 7
La Metodologia	Pag. 9
Aspetti organizzativi	Pag. 10
Per avviare la pratica di certificazione ICF (corso ad integrazione)	Pag. 12
Profilo dei coach	Pag. 13
Cosa dicono i partecipanti delle Ed. precedenti	Pag. 15

CORSO DI FORMAZIONE BASE (48h)

LA METODOLOGIA DEL COACHING: PROMUOVERE E SVILUPPARE L'ECCELLENZA NEL BUSINESS E NELLA VITA PRIVATA

"C'è sempre una partita interiore che è giocata nella tua mente qualsiasi sia la partita che stai giocando. Il modo in cui affronti questa partita fa la differenza tra il successo e il fallimento"
(Timothy Gallwey).

Il coaching è un metodo che permette di agire su sé stessi con il fine di massimizzare il potenziale che è presente in ciascuno di noi generando nuovi approcci e comportamenti che permettono di gestire la propria vita con il migliore impatto di efficacia sia esso collegato alla vita privata piuttosto che alla vita professionale.

L'International Coaching Federation (la più grande organizzazione di coach professionisti al mondo della quale faccio parte con un livello di certificazione MCC) definisce il coaching professionale come *"...un rapporto di partnership che si stabilisce tra coach e cliente con lo scopo di aiutare quest'ultimo ad ottenere risultati ottimali in ambito sia lavorativo che personale. Grazie all'attività svolta dal coach, i clienti sono in grado di apprendere ed elaborare le tecniche e le strategie di azione che permetteranno loro di migliorare sia le performance che la qualità della propria vita"*.

Fondamentale in questo percorso è:

- ✓ Sviluppare la consapevolezza per capire in che direzione andare ed imparare dall'esperienza per poter replicare i successi e riparare gli errori
- ✓ Promuovere il senso di responsabilità personale nell'agire quotidiano per imparare a "gestire" e a non farsi "gestire" dagli eventi o dalle situazioni

Il coaching è riconosciuto a livello internazionale come il metodo migliore e il più personalizzato per assicurare che il pieno potenziale e la performance dei singoli individui e del team vengano sviluppati e mantenuti nel tempo ed è inoltre uno dei metodi più efficaci per promuovere dei cambiamenti duraturi sia a livello personale sia all'interno dei team di lavoro.

Il presupposto di fondo è che il coaching aiuta a sviluppare nuove strategie e la posizione del singolo rispetto alle situazioni diventa sempre più attiva e meno perturbabile dagli eventi che non sono sotto il proprio controllo.

Il coaching si differenzia dalla psicoterapia perché va a lavorare sulle aree di sviluppo e su comportamenti specifici in tempi ben definiti e non lavora sulla patologia (Codice Etico ICF).

Lo sviluppo del presente corso è in linea con i Principi del Coaching ICF (riferimento alle N8 Competenze ICF). Attenzione specifica è dedicata sin dal corso base alla creazione del Mindset Coaching (competenza ICF n2) ed ai principi del Codice Etico ICF.

OBIETTIVI

"Conquista te stesso, non il mondo" (Cartesio)

Il corso intende offrire le basi e i principali strumenti per chi intende adottare un approccio "coaching" orientato alla soluzione ed agli obiettivi come modello per gestire la propria quotidianità sia nell'ambito lavorativo (e di business) sia nell'ambito della vita privata.

Si rivolge a chiunque è interessato a conoscere ed integrare delle tecniche ad hoc per migliorare il proprio modo di rapportarsi a fatti e cose acquisendo un approccio attivo ed indirizzato alla risoluzione dei problemi.

L'approccio proposto nel corso è di tipo olistico: i momenti dedicati esplicitamente alla tecniche mindfulness (guidate da un istruttore mindfulness e coach) permetteranno al partecipante di allenarsi rispetto alla gestione dello stato presente e delle proprie emozioni.

Il target al quale si rivolge il corso:

- ✓ il singolo individuo interessato al tema e che parte dal presupposto di conoscere il coaching per la propria vita privata (life coaching),
- ✓ il consulente che può usare le tecniche per ottimizzare la gestione con i propri clienti e per lavorare con focus sui propri obiettivi professionali,
- ✓ il manager ed imprenditore per usare il coaching nella guida dei propri collaboratori o come impostazione nello sviluppo di attività di business e per sviluppare strategie,
- ✓ il professionista che vuol conoscere il coaching per incominciare ad avvicinarsi al mondo del coaching con l'obiettivo di crearsi un nuovo sbocco professionale (avviarsi alla certificazione)
- ✓ professionisti già impegnati in relazioni di aiuto (counselor, terapeuti, mediatori, psicologi) che possono integrare le tecniche coaching nelle loro sessioni

Mediante il trasferimento esperienziale delle principali tecniche il corsista sarà da subito indirizzato a promuoversi e a sperimentarsi come soggetto attivo sia in aula sia al di fuori del contesto formativo (tra una giornata di formazione ed un'altra sarà richiesto di fare esercizi di pratica collegate alle tecniche apprese in aula).

Il corso è aperto a qualsiasi partecipante (previo colloquio motivazionale) che presenti la motivazione a potenziarsi nelle proprie capacità di sviluppo di team e/o di sviluppo di capacità personali per produrre risultati di eccellenza sia nella vita privata sia in quella professionale (ad esempio come guidare i propri collaboratori o la propria attività di business o promuovere una nuova attività). La formazione di base del partecipante può essere di tipo eterogeneo (Diploma di scuola superiore, Laurea in discipline scientifiche, umanistiche, legali, amministrative).

Le esperienze di aula virtuale saranno costantemente monitorate con feedback sia da parte del docente coach sia da parte del tutor coach di aula. E' richiesta ai partecipanti apertura e disponibilità rispetto alla metodologia prospettata e di attivarsi personalmente per vivere ed esercitare in prima persona gli strumenti proposti. Tutti i partecipanti in aula saranno tenuti a rispettare l'assoluta confidenzialità (privacy) rispetto ai temi che potranno emergere ed al riguardo ci sarà un impegno condiviso sin dall'avvio delle giornate di formazione

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO PER MODULI

**Durata: Lezioni sul coaching di 3 Moduli (6gg) + 1gg di ripasso sulle basi.
Periodo Aprile-Maggio 2024**

Nei vari moduli gli argomenti che saranno affrontati fanno esplicitamente riferimento alle 8 competenze ICF (International Coaching Federation) approvate nel novembre 2019.

COSA OFFRE IL CORSO

***"Nessun fatto è così importante quanto il nostro atteggiamento verso di esso, poiché è proprio questo che determina il nostro successo o fallimento"*
(Robert Kiyosaki)**

Attraverso l'acquisizione delle tecniche del coaching e un lavoro richiesto in prima persona (mediante le attività pratiche) il partecipante avrà la possibilità di apprendere approcci che gli permetteranno di:

- ✓ Gestire sé stessi e la propria attività di business
- ✓ Gestire il tempo e le priorità
- ✓ Gestire cambiamenti significativi con focus (es. cambiare professione o periodi sfidanti)
- ✓ Sviluppare un approccio generale nella gestione della propria quotidianità in una modalità proattiva
- ✓ Acquisire una modalità di lettura di sé e della situazione in cui si opera più consapevole e flessibile
- ✓ Esprimere le reali ambizioni e potenzialità, in modo da sfruttare in pieno ogni opportunità. Ritrovare la giusta motivazione, leva essenziale del cambiamento desiderato
- ✓ Sperimentare la propria creatività e la predisposizione a mettersi in gioco, assumendosi la responsabilità della propria vita
- ✓ Ottenere un maggiore equilibrio tra la vita personale e personale
- ✓ Incrementare l'autostima
- ✓ Comunicare con efficacia e costruire relazioni più concrete e profonde
- ✓ Favorire l'espressione dei propri desideri e l'autorealizzazione personale
- ✓ Allineare le proprie azioni allo scopo, lavorare su un progetto di sviluppo personale e/o professionale (o individuare un progetto da sviluppare)

PER CHI SI OCCUPA DI BUSINESS PERCHE' PARTECIPARE

***"Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare"
(Lucio Anneo Seneca)***

Per chi gestisce e per chi guida o è costantemente orientato a proiettarsi nel proprio lavoro mantenendo il focus nel raggiungimento dei risultati senza dimenticare che per ottenere risultati di eccellenza è il valore e la capacità di chi guida a fare la differenza nell'ottenimento degli obiettivi.

Con questo corso avrai la possibilità di fermarti per focalizzarti con un nuovo approccio sulla gestione del tuo business e dei tuoi collaboratori, avrai la possibilità di "portarti a casa" tecniche e strumenti ad hoc da usare nel tuo contesto produttivo per generare responsabilità condivise nel raggiungimento dei risultati e per la creazione di un clima di lavoro positivo e stimolante.

L'esperienza della dott.ssa La Pira, direttore didattico del corso e coach esperto anche in ambito Corporate Coaching (coaching all'interno delle organizzazioni ed aziende) sarà messa al servizio di quei partecipanti che intendono frequentare il corso con lo scopo principale di apportare delle novità nel proprio contesto lavorativo. Le tecniche apprese potranno essere trasferite immediatamente nel proprio ambiente di lavoro (società, studi, aziende) ed accelerare in tal modo l'orientamento verso gli obiettivi prefissi.

ARGOMENTI GENERALI SVILUPPATI NEL CORSO BASE

***Gli argomenti che seguono saranno sviluppati nelle 7 giornate del Corso Base (48 ore)
(Il livello Avanzato del corso prevede un approfondimento specifico di ulteriori 12 ore)***

La classificazione che segue trae spunto dalle Competenze ICF:

A-LE BASI (competenze 1-2)

- ✓ Le basi del Coaching, le 8 Competenze ICF (la parte relativa al Codice Etico viene sviluppata nel Corso Avanzato)
- ✓ Sviluppare una mentalità coaching (con attenzione specifica alla gestione delle emozioni ed allo sviluppo di un approccio consapevole)
- ✓ Lo stile del Coaching, Essere o Fare il Coach

B-CO- CREAZIONE DELLA RELAZIONE (competenze 3-4-5)

- ✓ Creare una relazione empatica a doppio senso: creare un clima di fiducia e di confidenza con il cliente.
- ✓ La definizione dell'obiettivo- I modelli a supporto: Smart, Grow, Ecologico
- ✓ Il modello della sessione di coaching: le 5 Fasi del processo con estensione a 9 Fasi
- ✓ Mantenere la capacità di essere presenti sull'altro

C-COMUNICARE EFFICACEMENTE (competenze 6-7)

- ✓ Comunicare con efficacia – Ascolto attivo, lo strumento della Sintesi, il linguaggio delle emozioni e non verbale
- ✓ Comunicazione diretta: L'uso del feedback
- ✓ Le Domande Potenti

D- COLTIVARE L'APPRENDIMENTO E I RISULTATI (competenza 8)

- ✓ Facilitare l'apprendimento ed i risultati
- ✓ Gestire e monitorare l'avanzamento dei progressi
- ✓ Il ruolo del coach, Il ruolo del leader, il ruolo del Manager Coach
- ✓ Obiettivi personali/aziendali: sviluppare risultati concreti
- ✓ Allenare la responsabilità e la capacità di decidere nella propria vita e nel lavoro

DETTAGLIO DI SVILUPPO DEI MODULI

MODULO 1- STABILIRE LE BASI DEL COACHING (14 h – competenze 1 e 2)

Essere allineati alle linee guida del codice deontologico e gli standard professionali del coaching.

Differenze tra coaching, consulenza, psicoterapia ed altri supporti professionali. Congruenza tra il metodo di coaching e le necessità del cliente. Stabilire valori e confini del Coaching, le responsabilità del coach e del cliente.

Stabilire il contratto di coaching

Comprendere cosa è richiesto nella specifica interazione di coaching e concordare con il cliente il processo di coaching, focalizzando i termini della relazione e concordando le modalità di lavoro logistica, compensi, pianificazione sessioni, ecc. Come il Manager può definire il contratto con il collaboratore.

Le fasi della sessione e la struttura della conversazione di coaching

Comprendere lo sviluppo del processo tra obiettivo di sessione, obiettivo di periodo. Spiegazione del modello di conversazione per passi ed applicazione. Spiegazione del concetto di processo.

La definizione dell'obiettivo

Definire lo sviluppo dell'obiettivo secondo i modelli Grow e Smart. Come aiutare il cliente nella definizione e nella declinazione di obiettivi realisticamente raggiungibili e come favorire la trasformazione e la realizzabilità attraverso l'uso delle domande.

MODULO 2 - CO-CREARE LA RELAZIONE (14h - competenze 3, 4 e 5)

Stabilire un clima di fiducia e confidenza con il cliente

Stabilire con il cliente accordi chiari e mantenere le promesse. Individuare e far esprimere le intenzioni del cliente e supportarli nella loro espressione.

Presenza nel coaching

Focalizzazione del Coach nel creare relazioni spontanee con il cliente, impiegando uno stile aperto, flessibile e fiducioso, adeguandosi alla situazione.

Dimostrare fiducia nell'interfacciarsi con emozioni forti, gestire le emozioni del cliente. Gestire la relazione con focus.

La definizione dell'obiettivo ed il suo sviluppo

Promuovere piani di sviluppo responsabili e supportare il cliente nel suo migliore sviluppo. La frammentazione dell'obiettivo. La verifica intermedia di percorso.

MODULO 3 - COMUNICARE CON EFFICACIA (14h - competenze 6 e 7)

Ascolto attivo

Cogliere e comprendere il significato di ciò che il cliente dice e non dice, supportandone l'espressione.

Distinguere tra le parole, il tono della voce, ed il linguaggio del corpo. Trasformare il consiglio e giudizio in ascolto, comprensione e domande.

L'uso dello strumento della Sintesi come tecnica per verificare la comprensione e per assicurarsi chiarezza ed allineamento.

Domande potenti

Abilità di fare domande che rivelino l'informazione necessaria al massimo beneficio della relazione di coaching e del cliente.

Comunicazione diretta

L'uso dello strumento del feedback per favorire un linguaggio che abbia il massimo impatto positivo sul cliente. Come trasferire e trasformare intuizioni in messaggi chiari, articolati e diretti.

Formulare con chiarezza gli obiettivi del coaching, l'agenda degli incontri, lo scopo di tecniche o esercizi.

COLTIVARE L'APPRENDIMENTO E LA CRESCITA (6h – competenza 8)

FACILITARE APPRENDIMENTI E RISULTATI

Ripresa di tutti i processi sviluppati nei moduli precedenti

Nel modulo di ripasso il Focus sarà indirizzato in particolar modo sull'integrazione degli strumenti appresi nei moduli precedenti (gestione della sessione rispetto alle varie fasi, uso delle domande aperte e potenti, uso del feedback, definizione dell'obiettivo e sviluppo del piano di azione) + la parte di gestione dei progressi e delle responsabilità. Ci si soffermerà in particolar modo sulla capacità di gestire i progressi e le responsabilità mediante strumenti che permettono la chiusura di un percorso di coaching (o di un percorso di un lavoro per obiettivi) e la promozione di un approccio responsabile e costruttivo per il futuro.

Nello stesso modulo il partecipante viene invitato a condividere gli obiettivi raggiunti durante il corso grazie all'approccio coaching allenato durante i mesi di lavoro per la promozione del "mindset coaching".

METODOLOGIA

***"Un vincitore è solitamente colui che riconosce i suoi talenti naturali, lavora sodo per svilupparli in capacità, ed usa queste capacità per raggiungere i suoi obiettivi."
(Larry Joe Bird)***

Il programma didattico segue lo sviluppo delle competenze fondamentali definite dall'International Coaching Federation, per lo svolgimento della professione del Coach. Le tematiche verranno sviluppate attraverso lezioni frontali, esercitazioni di gruppo, sessioni live di coaching, sperimentazioni, sessioni di mindfulness, secondo una metodologia partecipativa. La piattaforma usata per i meeting sarà ZOOM.

La proporzione tra metodologia didattica frontale e quella esperienziale sarà sviluppata in una percentuale del 30% di lezione frontale ed il 70% di attività esperienziale (previste sessioni di coaching, sperimentazione delle tecniche apprese in coppia, triadi, sottogruppi e nel gruppo allargato).

Nel periodo che intercorre tra le giornate di formazione sono previste delle sessioni di coaching tra i partecipanti con il fine di applicare il metodo appreso in aula nel contesto quotidiano e per iniziare ad esercitare le competenze oggetto di studio.

Durante le giornate di formazione i singoli partecipanti saranno costantemente supervisionati sia dal docente coach principale sia dal tutor di aula (a sua volta coach professionista).

ASPETTI ORGANIZZATIVI CORSO BASIC

DATE DEL CORSO Ed.1 2024

MODULO 1 (14h)

20-21 Aprile 2024

MODULO 2 (14h)

10-11 Maggio 2024

MODULO 3 (14)

24- 25 Maggio 2024

+ MODULO DI RIPASSO (6h)

01 Giugno 2024 (orari 9,30-13,30/ 15,00- 17,00)

ORGANIZZAZIONE DELLE GIORNATE

Orari delle giornate di formazione: 9,30-13,00/ 14,30-18,00 (Pausa pranzo 1h30') per le giornate di 7h

Durante le giornate saranno previste delle pause di 15 minuti a metà mattina e 15' a metà pomeriggio

COSTO ED ISCRIZIONI CORSO BASE DI 48h TOTALI

Per procedere con l'iscrizione: effettuata la fase di contatto ed un colloquio motivazionale con la dott.ssa La Pira, si potrà procedere all'iscrizione con invio della scheda di iscrizione e contestuale bonifico.

(vedi scheda di iscrizione per dettagli).

IL CORSO È RISERVATO AD UN NUMERO MAX di 10 ISCRITTI, raggiunto il numero, le iscrizioni saranno chiuse.

TARIFFA FULL:

1.250, 00 euro + Cassa Previdenza (2%) = 1.275,00

TARIFFA EARLY:

Per iscrizioni entro il 10 Marzo 2024, 1.150,00 euro + Cassa Previdenza (2%) = 1.173,00

RECUPERO MODULI: In caso di mancata partecipazione a qualche giornata possibilità di recupero con l'invio delle registrazioni di aula. Possibilità di un allineamento in modalità one to one da concordare con compenso extra di 350 euro + IVA (n4 h di attività erogata dal tutor di aula, sostituisce una giornata di formazione di gruppo).

L'intero modulo potrà essere recuperato integralmente senza costi aggiuntivi in edizioni successive del corso. NB: Tale possibilità sarà garantita solo all'avvio effettivo di corsi successivi.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione con i principali argomenti trattati e competenze acquisite sulle tecniche di coaching secondo il modello ICF International. Saranno riconosciute le ore di formazione specifiche collegate ad una formazione specifica sulle competenze ICF. Questo corso riconosce n48h di formazione specifica sulle competenze ICF. Si specifica che tale attestato non dà diritto immediato

per l'accreditamento ICF e che l'iter da seguire per la certificazione seguirà il percorso in modalità portfolio (dettagli ad hoc visionabile sul sito ICF International <https://coachingfederation.org/credentials-and-standards/acc-paths>)

ASPETTI ORGANIZZATIVI CORSO ADVANCED

CORSO ADVANCED DI PREPARAZIONE ALLA CERTIFICAZIONE:

In caso di interesse a procedere per arrivare alle 60 h di formazione teorica sono previste le 12 ore di integrazione sul corso BASE e queste prevederanno un costo a parte.

Le ore di integrazione si soffermeranno in particolar modo su: **CODICE ETICO- PREPARAZIONE ALL' ICF CREDENTIAL EXAM**, con approfondimento specifico delle n8 competenze ICF e **BASI DEL COACHING**.

Il fine delle 12h di integrazione è quindi quello di rendere il corsista completamente padrone di tutto ciò che ICF richiede per avviare la pratica di certificazione.

ASPETTI ORGANIZZATIVI: Modalità online

14-15 GIUGNO 2024 2023 (12h)

H9,30-13,30/ 15,00-17,00

COSTO DEL CORSO ADVANCED

TARIFFA FULL:

dall'11 Marzo 2024- 1650,00 euro + Cassa Previdenza (2%) = 1683,00

TARIFFA EARLY:

entro il 10 Marzo 2024- 1500,00 euro + Cassa Previdenza (2%) = 1530,00

CONTATTI

Per info relativamente al corso saremo ben lieti di offrirvi tutte le indicazioni utili per la vostra scelta.

Scrivere alle seguenti email: ivana@ivanalapira.com

Contatti cell Ivana La Pira: 339 3392607

PER AVVIARE LA PRATICA DI CERTIFICAZIONE IN MODALITÀ PORTFOLIO ICF: CORSO ADVANCED

PER ACCEDERE ALLA CERTIFICAZIONE ACC

Per chi intende conseguire la certificazione ICF al Corso base precedente di 48h saranno da aggiungere ulteriori n 12 h di formazione ad hoc. Il presente corso prepara alla MODALITÀ PORTFOLIO.

Si ricorda che le ore di formazione sulle competenze di coaching devono essere pari a n.60.

Le ore di pratica (intese come ore di esperienza) saranno pari a 100h. Le ore di pratica di esperienza (sviluppate al di fuori delle giornate di aula) verranno contegiate a partire dalla prima giornata di formazione del corso base (secondo quanto previsto da ICF).

Per maggiori informazioni e dettagli sulla specificità delle credenziali si consiglia di visionare direttamente il sito di ICF International (<https://coachingfederation.org/credentials-and-standards/acc-paths>) o il sito ICF Italia (<https://coachingfederation.it/le-credenziali>).

SI SPECIFICA CHE: Con la partecipazione a questo corso ci si potrà iscrivere ad ICF International (anche prima di sostenere esame di accreditamento) e di conseguenza al Chapter Italiano (ICF Italia). L'iscrizione ad ICF offre da subito opportunità di entrare in un network internazionale/nazionale e di partecipare a workshop gratuiti formativi e specialistici sulla materia coaching.

Per conseguire la certificazione ACC in Modalità Portfolio ICF RICHIEDE:

- 60 h di corso teorico sul modello di Coaching ICF e Codice Etico (acquisito con il corso qui proposto)
- 100 h di pratica con clienti
- 10 h di mentoring (offerta a parte dopo la chiusura del corso acquistabili con la dott.ssa La Pira o presso altra realtà)
- Invio di 1 sessione audio e trascritta di coaching (che sarà poi valutata dagli assessor ICF per verificare le competenze di coaching)
- Risposta ad un Assessment (ICF Credential Exam) in modalità online su sito ICF. L'ICF Credential Exam sostituisce dal 1° agosto 2022 il precedente CKA (Coaching Knowledge assessment)

CORSO ADVANCED DI PREPARAZIONE ALLA CERTIFICAZIONE:

In caso di interesse a procedere per arrivare alle 60 h di formazione teorica sono previste le 12 ore di integrazione sul corso BASE e queste prevederanno un costo a parte.

Le ore di integrazione si soffermeranno in particolar modo su: **CODICE ETICO- PREPARAZIONE ALL' ICF CREDENTIAL EXAM**, con approfondimento specifico delle n8 competenze ICF e **BASI DEL COACHING**.

Il fine delle 12h di integrazione è quindi quello di rendere il corsista completamente padrone di tutto ciò che ICF richiede per avviare la pratica di certificazione.

PROFILO DEI COACH

IVANA LA PIRA (Docente unica su tutti i moduli)

MICHELE GRADI (Assistente docente)

BARBARA PIZZUCO (Assistente docente)

IVANA LA PIRA

Laureata in Psicologia, Psicoterapeuta, Formatrice, Life e Corporate Coach con accreditamento MCC (certificazione a livello internazionale presso l'International Coaching Federation e membro della Federazione Italiana ICF). ** (vedi nota di seguito)

Presidente di SCP Italy (Society Coaching For Psychology Italy), 2023, Membro del consiglio direttivo in SCP Italy dal 2020.

Ha maturato oltre 2700 h di coaching erogato sia nei contesti organizzativi seguendo manager di aziende e società, sia in ambito privato. Le modalità del coaching erogato sono sia di gruppo sia in forma individuale.

Inizia la professione da coach nel 2008 con alle spalle l'esperienza di consulente nelle risorse umane avviata a partire dal 2000 e con una formazione di base da psicologa clinica e da psicoterapeuta (conseguimento della specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale nel 2004).

È stata docente per scuole di coaching accreditate dall'ICF International sino al 2019.

Responsabile didattica e docente unico per il corso di coaching di Coaching2go.

Specializzata per lo sviluppo della Certificazione in Modalità Portfolio per ICF e Mentor Coach, ha seguito in questi anni decine di studenti accompagnandoli verso il conseguimento della certificazione. Nelle varie edizioni del corso di coaching circa 90 gli studenti seguiti (dati ottobre 2022)

Specializzata in Corporate; Business, Life e Career Coaching ha seguito a partire dal 2002 centinaia di manager (middle ed executive) di vari settori merceologici sia come consulente di carriera sia come career e business coach.

Ha collaborato in qualità di assistente per anno accademico 2010-2011 con la cattedra di selezione e valutazione del personale per la Facoltà di Sociologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

Collabora con diverse realtà leader nell'ambito delle Risorse Umane per progetti legati allo sviluppo delle risorse umane.

** Essere in possesso di una credenziale MCC vuol dire aver conseguito il livello massimo di credenziale riconosciuta da ICF International.*

Dati Luglio 2023, su 49.660 coach certificati a livello internazionale, chi ha una credenziale MCC rappresenta circa il 4%, 2117 a livello mondo. A livello Italia, i coach MCC sono sempre circa il 4% dei coach totali certificati, su 1617 coach certificati, 70 sono in possesso di una credenziale MCC.

La frase che meglio la rappresenta è: "C'è un solo tipo di successo: quello di fare della propria vita ciò che si desidera." (**Henry D. Thoreau**)

Profilo visionabile su www.linkedin.com

TUTOR ED ASSISTENTI D'AULA

MICHELE GRADI

Corporate e Business coach con accreditamento PCC ICF al secondo rinnovo con 750 ore di coaching erogato. Mindfulness Trainer dal 2018.

Prima dell'esperienza con Coaching2go è stato Tutor in un Master di Coaching riconosciuto a livello internazionale dall'ICF (anno 2017).

Ha avviato la professione da Coach con alla base una formazione da avvocato e da esperto nell'ambito della gestione del credito all'interno di un primario istituto di credito. Con la formazione da Coach acquisita nel 2013 riesce ad integrare la passione per la gestione delle risorse umane con gli aspetti tecnici tipici del settore bancario. Oggi oltre ad essere uno dei coach interni (sia per progetti in Italia sia all'estero) segue progetti di sviluppo specialistici (ad esempio sulla valutazione del potenziale e sullo sviluppo dei talenti) e supporta su necessità specifiche la funzione HR per eventi formativi.

Ha conseguito il titolo dal Mindfulness Trainer nel 2018 presso il Centro italiano Mindfulness a seguito della frequentazione del Master Annuale.

La frase che meglio lo rappresenta è: *"non c'è nulla che con paziente e amorevole dedizione non possa essere migliorato.."* (Anonimo)

Profilo visionabile su www.linkedin.com

BARBARA PIZZUCO

Economista per caso e umanista per passione, è coach ACC per ICF con oltre 200 ore di coaching erogate e docente di metodologie didattiche innovative presso diversi Corsi di laurea e Master.

Da marzo 2022 è Learning & Development Account in Manpower Academy, ove sviluppa soluzioni di supporto all'evoluzione organizzativa delle aziende attraverso l'identificazione del talento, la valutazione delle skills e delle performance, nonché la costruzione dei migliori strumenti formativi per consolidare le competenze richieste dai principali trend di mercato.

La precedente esperienza presso la Direzione Risorse Umane di un grande Policlinico Universitario con oltre 6000 dipendenti le ha consentito ampie riflessioni e sperimentazioni sul campo di soluzioni efficaci per la crescita delle competenze e lo sviluppo delle risorse umane in una realtà complessa. Nei 27 anni di carriera presso questa importante struttura sanitaria ha potuto dare un contributo a diversi progetti innovativi presso varie unità operative strategiche: dalla pianificazione dell'attività chirurgica, alla collaborazione con il Direttore Sanitario fino ai progetti speciali presso la Direzione Generale.

L'attenzione verso i processi e le relazioni, mettendo sempre al centro il valore delle persone sia come individui sia come professionisti ha sempre accompagnato Barbara nel suo agire quotidiano.

L'incontro con il coaching le ha fornito la possibilità di supportare i propri clienti nello sviluppo del loro più pieno potenziale, che rappresenta l'obiettivo principale del suo lavoro.

La frase che meglio la rappresenta è infatti "γνώθι σαυτόν" (il "conosci te stesso" che, scolpito sulla facciata del tempio di Delfi, accoglieva e ammoniva i visitatori in cerca di risposte dell'oracolo) che applica -con approccio coaching- tanto alle persone quanto alle organizzazioni.

COSA DICONO I PARTECIPANTI DEL CORSO DI COACHING

(alcune testimonianze tra le varie edizioni)

Alla Domanda: Cosa hai apprezzato del corso di coaching?

LUCIANA GALLERANO

HR Senior Consultant, Coach, Trainer

Ho apprezzato fin da subito la grande attenzione che Ivana ed i suoi collaboratori Laura e Michele hanno riposto in ogni dettaglio e passaggio del percorso formativo svolto insieme. Non era scontato per me raggiungere un livello così elevato di coinvolgimento e di ingaggio attraverso la modalità di formazione on line che temevo potessero penalizzare la qualità del corso. Questo non solo non è accaduto, ma la modalità da remoto ha permesso un livello altissimo di concentrazione e di impegno da parte dei docenti e del team in apprendimento, con cui si è creata fin da subito un'ottima relazione. Ho apprezzato i contenuti di spessore che Ivana ha saputo offrire, sempre con una grande dedizione e cura del significato delle cose, forte presenza nei diversi momenti del processo di formazione. Ivana ha saputo sempre dare estrema attenzione ad ognuno dei partecipanti, facendo in modo che ognuno avesse il suo spazio, rispettando il ritmo individuale di apprendimento e la voglia di acquisire sempre più informazioni. Ho sentito che il mio approccio come coach ha fatto un passo in avanti, mi sento più sicura oggi, grazie alla tanta pratica fatta in aula, e soprattutto grazie al costante confronto con Ivana che è un eccellente mentor oltre che formatrice.

FABIO CARBONI

HR Manager

Ho conosciuto la Dott.ssa Ivana La Pira quando ero in Trelleborg HR manager. Ho partecipato ad una edizione del suo corso sulle tecniche di coaching. Oggi posso dire che quel corso ed Ivana, hanno contribuito alla mia crescita, non solo come persona, soprattutto come professionista delle risorse umane. Vedere i cambiamenti quotidiani nella relazione con i miei colleghi e di essi con i loro riporti è stata una bella soddisfazione. Infine Ivana, senza infingimenti e con un approccio diretto, attraverso modelli esperienziali ti consente di adottare da subito le tecniche di base del coaching.

SAMANTA PACIUCCI

Responsabile Area Comunicazione e Marketing, Azienda di Servizi

Venivo già da una scuola di coaching ma partecipare a questo corso è stata un'esperienza nuova in cui oltre alla teoria molto spazio è stato dato alla concretezza, quella che sentivo mancarmi! Ho apprezzato molto l'umanità, la chiarezza e non per ultima la vicinanza di Ivana durante il percorso di formazione. È stato un corso molto ricco sia di emozioni che di concetti oltre che di profonda analisi sia sulle tematiche trattate che sulla mia personalità. Ciascuno di noi ha avuto possibilità di guardarsi anche un po' dentro e scoprire, accettare e risolvere "i se e i ma" (questo diventa fondamentale nel percorso formativo in oggetto)

ANDREA

Marketing Specialist Azienda Multinazionale

Il corso grazie a un approccio pratico e concreto consente di sperimentarti e di portarti a riflettere continuamente sul valore del mindset coaching. Ivana ti accompagna sin da subito in un percorso che ha come intento quello di accoglierti e di portarti verso la scoperta di una mentalità funzionale a dare sempre il meglio di te a 360°. Il messaggio profondo che ho colto personalmente dal corso attraverso gli insegnamenti di Ivana è che un qualsiasi evento/situazione, con il giusto approccio mentale può essere trasformato in una profonda opportunità di apprendimento e miglioramento.

LAURA FORCELLA

HR Specialist

Ivana è una grande professionista con grandissima esperienza. All'interno del suo corso, riesce a mixare abilmente competenze tecniche e umane, rendendo l'esperienza formativa estremamente arricchente e un'occasione di crescita anche personale. Ha creato un gruppo eccezionale all'interno del corso, questo ambiente stimolante e coinvolgente ha contribuito significativamente a rendere l'apprendimento ancora più profondo e significativo.

LISA DI DONATO

Psicologa, Coach, Consulente Risorse Umane, Formatrice, Istruttrice Mindfulness

Del corso ho apprezzato il lavoro su se stessi, preziosissimo e di grande impatto, come modo per evolvere come professionisti e come coach. Ivana ha la capacità di trasmettere in modo pratico e concreto strumenti che ti fanno sentire realmente padrona del processo. Rispetto all'aula virtuale, la conduzione è stata ottima ed è sempre stata stimolante e mai faticosa. Vedere le simulate fatte da Ivana, un dono prezioso! Così come la sua capacità di inserirsi nelle sessioni di allenamento per agevolare l'apprendimento pratico dei coach. Mi sento di consigliare vivamente questo corso.

YLENIA VIVIANI

Ambito HR, azienda di grandi dimensioni utilities

Del corso ho apprezzato l'approccio maieutico. Teoria in mano che fissava i concetti chiave sperimentando. Inoltre questa modalità ha creato un forte coinvolgimento e una attenzione costante nonostante fosse davanti un monitor.

LUIGI SANTORELLI

Preparatore atletico

Desidero fornire un feedback positivo sul corso che ho frequentato con la mia coach. È stata un'esperienza estremamente preziosa e gratificante. La mia coach ha dimostrato una grande competenza nel suo campo, fornendo un supporto e una guida eccezionali lungo tutto il percorso. Ha saputo creare un ambiente sicuro e inclusivo in cui mi sentivo a mio agio nel condividere le mie sfide e obiettivi personali. Grazie alla sua professionalità e passione, ho acquisito nuove competenze, superato ostacoli e raggiunto risultati significativi. Consiglio vivamente il corso con questa coach a chiunque sia interessato a un percorso di crescita personale e professionale.

GIUSEPPE LA BALESTRA

Azienda Multinazionale Biotech, Product Specialist

Del corso ho apprezzato innanzitutto la grande competenza dei Coach (Ivana, Michele, Laura) che hanno permesso al gruppo dei partecipanti di seguire le sessioni con grande partecipazione ed interesse.

Ho trovato l'ascolto attivo, la definizione e la gestione degli obiettivi, la sintesi ed il feedback, argomenti che mi hanno particolarmente aiutato a definire quanto mi ero prefisso prima di iniziare il corso.

Molto interessanti e coinvolgenti le pratiche di mindfulness.

Molto formative le esercitazioni di gruppo o di coppia

CAMILLA SCARINCI

Addetta alla relazione Cliente- Studio Privato

Ho apprezzato tantissimo l'approccio empatico e costruttivo dell'insegnamento della coach Ivana che è sempre rimasta attenta ad ascoltare e supportare il gruppo nella conoscenza delle fasi del processo del coaching.

FIGURA AMBITO HR

Azienda di grandi dimensioni utilities

L'approccio pratico ai contenuti, ad esempio attraverso esercitazioni e feedback reciproci tra i partecipanti, volti anche a favorirne la partecipazione attiva.

La facilitazione di un clima di fiducia e aperta condivisione.

La proposta di tecniche trasversali utili per il coaching.

BARBARA PIZZUCO

HR Manager ed esperta Risorse Umane

Un'esperienza di crescita incredibile, guidata da una persona eccezionale sia dal punto di vista professionale sia dal punto di vista umano. È raro trovare tanta competenza, energia, voglia e capacità di trasmettere ai discenti.

SIMONA TALIANI

Senior Manager azienda settore informatico

Fonte di ispirazione per chi conosce e pratica la materia, grande esperienza formativa, di crescita e di miglioramento per chi ci si avvicina, e magnifica opportunità umana di conoscere persone vicine negli intenti e nei valori, imperdibile opportunità!

CINZIA GIACOMELLI

Consulente ambito HR

Esperienza potente, energia dilagante, clima positivo, professionalità indiscutibile. Il percorso intrapreso con te è un processo sempre in corso, sempre attivo ed attivante ... sempre alla ricerca del nostro se', del nostro bambino interiore che cerca con il gioco di scoprire sempre cose nuove, di porsi nuove mete, di intraprendere nuovi viaggi. L'esperienza con Ivana è stato un meraviglioso viaggio di ricerca ...si un viaggio importante ed in costante evoluzione... se volete riscoprire la bellezza del viaggio ... del vostro viaggio ... "acquistate" il biglietto e iniziate a viaggiare ... non perdetevi questa grande occasione ... entrate nel flusso e vi meraviglierete di voi stessi.

GUJA SPINA

Marketing e Social Media Consultant)

L'umanità la cura e l'immensa dedizione di Ivana la rendono non solo una coach, docente e professionista di livello, quanto più un punto di riferimento per tutti i corsisti che intendono lasciarsi attraversare da questa fantastica esperienza tanto pratica quanto introspettiva.

La competenza la professionalità e la cura che Ivana offre nel suo corso fornisce ad ogni corsista tutti gli strumenti utili per apprendere non solo questa bellissima professione per chi vi si avvicina la prima volta, ma anche e soprattutto strumenti utili per affrontare in maniera efficace le sfide della vita di ogni giorno migliorando la qualità delle performance sia nella vita privata che professionale.

Un percorso unico che aiuta il corsista a riscoprire, sviluppare e portare alla luce le sue infinite potenzialità. È un'esperienza che consiglieri a tutti e che ha superato ogni mia aspettativa. (Commento del Gennaio 2018, corso frequentato nel 2017 edizione Roma)

S. C

Manager di multinazionale

Il Corso di Coaching che ho frequentato con Ivana ed il suo team, mi è stato molto utile in primis per conoscere il significato e gli aspetti principali del Life Coaching non solo come opportunità professionale ma come nuovo approccio alla vita.

Ogni lezione ha sollevato in me riflessioni importanti che vanno dalla gestione del lavoro per obiettivi e del timing, al significato di responsabilità individuale, al contributo del confronto con l'altro, permettendomi di lavorare su me stessa dando sempre più valore a quello che faccio o che desidero fare.

In poche parole, ad avere una visione più chiara e consapevole delle mie esigenze e quindi della mia vita.

Ho trovato molto utili e di forte impatto emotivo le esercitazioni pratiche con gli altri partecipanti che mi hanno permesso ad ogni incontro di comprendere meglio i temi affrontati nella parte teorica.

Ivana La Pira è una grande professionista molto preparata e sempre disponibile ad approfondire gli argomenti trattati. Ma soprattutto è una persona gentile, accogliente e positiva.

FRANCESCA ZAGARELLI

Imprenditrice nell'ambito del settore turistico, ristorativo e ambito wellness

Questo corso mi ha permesso di capire l'importanza dell'ascolto attivo, della pianificazione, della positività da mettere nell'accogliere ciò che arriva, di lavorare e vivere per obiettivi Smart.

Aver frequentato questo corso mi ha fatto conoscere degli strumenti che posso utilizzare nella vita privata e professionale. Inoltre mi ha permesso di conoscere un gruppo di persone fantastiche.

Altro riscontro curioso rispetto a questo corso l'ho avuto dall'esterno, ovvero diverse persone, sia sul piano professionale che privato, mi hanno vista cambiata, più serena, cordiale, positiva e soprattutto più comprensiva.

Le cose che ho apprezzato di più nel corso sono state sicuramente la professionalità del Coach Ivana la Pira, il rispetto reciproco all'interno del gruppo, il livello alto del gruppo stesso anche la diversità dei vari partecipanti e la condivisione. La possibilità di sperimentarsi in aula e fuori.

Tutti gli argomenti trattati assolutamente di grandissimo interesse non c'è mai stato un calo di attenzione da parte dei partecipanti in nessuna occasione.

MASSIMO DALL'OLIO

Formatore, Psicologo

Il corso sul coaching mi ha dato un metodo chiaro ed efficace che è diventato per me un riferimento importante sia sul lavoro che nella sfera personale.

La metodologia attiva e partecipativa ha reso il percorso simile ad una "palestra" in cui, oltre ad apprendere un modello, abbiamo anche allenato delle competenze.

Per questi motivi mi sento di consigliare il corso a tutti quelli che sono interessati all'argomento e che hanno voglia di crescere.

GIUSEPPINA FIACCOLA

Consulente di Marketing per aziende

- 1) la scoperta per la bellezza di viaggiare all'interno del proprio cuore e della propria mente in libertà. Il primo beneficio su tutti è stato ricevere degli strumenti nuovi che mi hanno permesso di fare ordine nella mia vita personale e professionale.
- 2) un'alternanza di metodo e contesto protetto per sperimentare le tecniche, mi hanno permesso di interiorizzare la potenza e l'efficacia del coaching.
- 3) la ritengo una tappa determinante nel percorso della vita che mette luce sulla consapevolezza del nostro ESSERE. Fondamentale per la crescita professionale sia nella sfera delle relazioni, che nella sfera di "chi decido essere" nel contesto lavorativo.

di Ivana La Pira

CONTATTI
339 3392607

ivana@ivanalapira.com

