



21 Dicembre 2023

## **Offerta Mentoring di Gruppo (7h) + n3h individuali, modalità virtual, per Accredimento ICF livello ACC**

La presente proposta prende spunto dai prerequisiti ICF per procedere con il percorso di certificazione con il fine di arrivare ad attestare le 10 h di mentoring necessarie per conseguire l'accreditamento ACC.

Nello specifico L'attività proposta si caratterizzerà per:

- Approfondire la tecnica del Coaching ed applicarla ai casi pratici
- Approfondire le 8 competenze tecniche del Coaching e dimostrare l'abilità ad agirle nella sessione di coaching.
- Condividere in gruppo eventuali dubbi sulle competenze e sulla loro applicazione nelle fasi della sessione per mettere a fattore comune l'esperienza dei partecipanti al programma

Il fine del presente programma è quello di permettere a ciascuno dei partecipanti di sviluppare anche uno stile personale nello svolgimento della sessione seppur facendo riferimento ad un modello di coaching condiviso (standard ICF per competenze e codice Etico).

Il programma di mentor coaching è finalizzato, in particolar modo, allo sviluppo dell'attitudine coaching, che consente di esprimere in modo fluido e costante le competenze. La metodologia di mentor coaching prevede che il mentor coach utilizzi il coaching con il mentee su temi che riguardano la sua attività di coaching con i clienti o su temi professionali e personali che impattano sull'efficacia e sulla qualità del proprio coaching.

Sintetizzati gli apprendimenti derivanti dall'esperienza del mentee, il mentor coach offre altre prospettive e possibilità di lavoro, rispetto ai casi presentati e propone, in comunicazione diretta, alcuni temi di approfondimento che il mentee porterà avanti individualmente.

Rientrano nel programma di mentoring anche le sessioni che vengono valutate ai fini della certificazione.

Tutta l'attività di gruppo che si svilupperà in n7h avrà un focus ben preciso su quelle che sono le 8 competenze ICF.

Mediante l'applicazione pratica ed agita delle singole competenze nella sessione e mediante il lavoro di supervisione e mentoring il coach in formazione avrà così la possibilità di capirne il significato in modo più profondo.

### **Sviluppo del Programma**

#### In Gruppo:

Le n° 7 ore di gruppo si svilupperanno nell'arco di n4 incontri: di cui n 2 da 2h e n2 da 1h30'.

Il programma delle sessioni di gruppo si sviluppa in incontri con cadenza media di 2/3 settimane.

Il coach in formazione si impegnerà a:

a mandare una sessione di coaching (sia audio sia trascritta che riporta i minuti nei quali coach e coachee comunicano, della durata max di 30') o a erogare una sessione di coaching in plenaria con un partecipante esterno al gruppo o a farsi supervisionare portando un caso che richiede attenzione.

I casi di sessione che dovranno ricevere il mentoring (invio di audio e sessione trascritta) dovranno essere mandati entro 10 gg dalla data prevista per l'attività in programma.

Il Docente Coach una volta costituito il gruppo di mentoring stilerà un calendario con lo spazio individuale che viene garantito a ciascun partecipante anche all'interno delle ore di gruppo previste.



I partecipanti al programma portano, durante le sessioni di mentor coaching o di supervisione, i loro casi di lavoro con i clienti, assicurandosi di garantire l'anonimato del cliente.

**DATE PROGRAMMA DI MENTORING DI GRUPPO:**

- 13 Febbraio (martedì) 17,30-19,00
- 29 Febbraio (giovedì) 17,30-19,30
- 12 Marzo (martedì) 17,30-19,00
- 04 aprile (giovedì) 17,30-19,30

**Individualmente:**

Approfondimento specifico sulle competenze da implementare. Sessione di potenziamento individuale sui gap evidenziati rispetto al processo generale. Supervisione ad hoc su casi specifici e al di là del lavoro di gruppo.

N° 3 ore totali

Le sessioni individuali di mentoring/supervisione potranno essere svolte a partire dalla fine del mese di Gennaio 2023 a seguito della chiusura del corso Basic e al di là della prima data di gruppo prevista se il coach volesse velocizzare il lavoro di sviluppo personale.

Sarà il coach in formazione a decidere quando utilizzare le ore a seconda delle esigenze specifiche che si presenteranno.

**A conclusione del percorso per fini legati alla certificazione:**

-Il coach che presenta la domanda di certificazione può indicare il nome del Coach Mentore nell'applicazione online per la richiesta della credenziale. A seguito dell'inserimento del nome del Mentor Coach nel format online, ICF manderà poi al Coach Mentor email per richiedere conferma effettiva dell'attività svolta.

**La confidenzialità:**

Tutto il percorso e qualunque informazione ricevuta durante gli incontri e/o incontri individuali, saranno protetti dal segreto professionale e dall'assoluta confidenzialità.

**Organizzazione del programma:**

**Il programma si concluderà entro il mese di ottobre 2024 (inteso come periodo ultimo per programmare le sessioni individuali).**

Le ore di mentoring che saranno attestate saranno quelle effettivamente svolte dal partecipante.

**Costi e Termini di Pagamento:**

Euro 1.200,00 + Cassa Previdenza (2%) - Importo Totale Bonifico Euro 1224,00

**ISCRIZIONE EARLY BIRD: entro il 13.01.2024**

Euro 1.100,00 + Cassa Previdenza (2%) - Importo Bonifico Euro 1.122,00

Dati Bancari per il Bonifico: IBAN: IT 57 0 02008 84500 000300394632 -intestato a LA PIRA IVANA

Firma per accettazione

Data

**Ivana La Pira (PCC-ICF)**  
**P.IVA: 01186090880**



**Profilo del Coach Mentore**

**IVANA LA PIRA: (credenziale MCC- ICF)**

Laureata in Psicologia, Psicoterapeuta, Formatrice, Life e Corporate Coach con accreditamento MCC (certificazione a livello internazionale presso l'International Coach Federation e membro della Federazione Italiana ICF).

Per il 2023 è Presidente di SCP Italy. Membro del consiglio direttivo in SCP Italy dal 2020.

Ha maturato oltre 2700 h di coaching erogato sia nei contesti organizzativi seguendo manager di aziende e società, sia in ambito privato. Le modalità del coaching erogato sono sia di gruppo sia in forma individuale.

Inizia la professione da coach nel 2008 con alle spalle l'esperienza di consulente nelle risorse umane avviata a partire dal 2000 e con una formazione di base da psicologa clinica e da psicoterapeuta (conseguimento della specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale nel 2004).

E' stata docente per scuole di coaching accreditate dall'ICF International sino al 2019.

Responsabile didattica e docente unico per il corso di coaching di Coaching2go.

Specializzata per lo sviluppo della Certificazione in Modalità Portfolio per ICF e Mentor Coach, ha seguito in questo anni decine di studenti accompagnandoli verso il conseguimento della certificazione.

Specializzata in Corporate; Business, Life e Career Coaching ha seguito a partire dal 2002 centinaia di manager (middle ed executive) di vari settori merceologici sia come consulente di carriera sia come career e business coach.

La frase che meglio la rappresenta è: *“C'è un solo tipo di successo: quello di fare della propria vita ciò che si desidera.”* (Henry D. Thoreau)