



BE A LEADER DAL "ME AL NOI"

CORSO DI SVILUPPO MANAGERIALE

ED. 1-2 MARZO 2024
MODALITÀ: IN PRESENZA

**A cura della
Dott.ssa Ivana La Pira**
Coach certificata ICF a livello
internazionale (MCC-ICF)

**Con il supporto
del Dott. Michele Gradi**
Coach certificato (PCC-ICF)
e Mindfulness Trainer

**Testimonial aziendale:
Dott. Vincenzo Orlando**
(ex Direttore Commerciale Italia,
Malta, Israele, GE Healthcare)

*"Il vero Leader è colui che con passione:
guida, motiva e riesce a trasformare i desideri personali in obiettivi collettivi."*



INDICE

Presentazione del Corso	Pag. 3
Moduli Didattici: Argomenti del corso	Pag. 6
Aspetti organizzativi/Costi	Pag. 7
Profilo dei coach professionisti	Pag. 8

CORSO DI FORMAZIONE SULLO SVILUPPO DELLA LEADERSHIP "BE A LEADER"

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Per chi gestisce e per chi guida o è costantemente orientato a proiettarsi nel proprio lavoro mantenendo il focus nel raggiungimento dei risultati senza dimenticare che **per ottenere risultati di eccellenza è il valore e la capacità di chi guida a fare la differenza nell'ottenimento dei risultati.**

Sei un imprenditore?

Un manager?

Gestisci un'attività?

Sei un consulente?

Stai sviluppando una start up (o ti piacerebbe creare qualcosa di nuovo)?

Guidi team?

Hai obiettivi ambiziosi?

Vuoi affrontare un cambiamento importante ma ti senti bloccato?

Hai bisogno di creare/consolidare/o rinnovare il tuo stile di gestione del personale?

Vieni misurato sul raggiungimento dei risultati (di fatturato)?

Se ti identifichi con almeno uno dei punti sovrastanti...allora in qualità di responsabile didattico posso garantirti che questo corso potrà fare la differenza nello sviluppo della tua quotidianità e del raggiungimento dei risultati.

Cosa mi rende così sicura?

La mia esperienza, più di 20 anni, maturati nell'ambito della consulenza e a contatto con manager ed imprenditori di aziende di medio e grandi dimensioni, e l'impostazione del corso che ti permetterà da subito di mettere in pratica quanto appreso e sperimentato durante le giornate di formazione.

Il Corso di sviluppo sulla Leadership offre la possibilità di focalizzarsi con un nuovo approccio sulla gestione del business, dei collaboratori e promuove la visione strategica rispetto allo sviluppo degli obiettivi.

Attraverso questo corso il partecipante acquisirà strumenti e tecniche da calare nel proprio ambiente di lavoro (aziende, società, studi) ed accelerare in tal modo l'orientamento verso gli obiettivi prefissati.

Be a Leader offre la possibilità di focalizzarsi con un nuovo approccio sulla gestione del business e dei collaboratori e promuove la visione strategica rispetto allo sviluppo degli obiettivi.

Il programma si sviluppa in **Be A leader Basic e in Be a Leader Plus.**

BE A LEADER BASIC

Il corso che si caratterizzerà per un taglio prettamente esperienziale nella sua versione completa (modulo 1-modulo2) permetterà di:

- ✓ Sviluppare un approccio orientato ai risultati (con orientamento agli obiettivi)
- ✓ Sviluppare una visione strategica ed ambiziosa rispetto ai risultati
- ✓ Esprimere le reali ambizioni e potenzialità, in modo da sfruttare in pieno ogni opportunità
- ✓ Ritrovare la giusta motivazione, leva essenziale del cambiamento desiderato
- ✓ Gestire cambiamenti significativi con focus (es. start up, periodi sfidanti)
- ✓ Sviluppare un approccio generale nella gestione della propria quotidianità in una modalità proattiva
- ✓ Gestire il tempo e le priorità
- ✓ Incrementare l'autostima
- ✓ Gestire i team di lavoro e favorire l'approccio alla delega
- ✓ Comunicare con efficacia e costruire relazioni più concrete e profonde
- ✓ Offrire feedback nella gestione dei collaboratori con approccio costruttivo e di sviluppo

Oltre agli strumenti ed alle tecniche offerte il corso darà attenzione alla gestione delle emozioni ed alla valorizzazione del momento presente tramite un allenamento che sarà trasferito ai partecipanti mediante la pratica mindfulness (gestita da un istruttore certificato mindfulness a supporto del direttore didattico).

Perché la mindfulness a supporto di questo corso?

La capacità di stare nel momento presente e di gestire la reattività figlia delle situazioni stressanti permette di attivare la parte più consapevole della nostra corteccia (neocorteccia) e per tale motivo favorisce una maggiore capacità di essere orientati sui risultati e una gestione più efficace degli imprevisti o delle criticità.

Se vuoi saperne di più sulla Mindfulness:

Tratto da "Perché un leader dev'essere Mindfulness. Attenzione e produttività: i possibili benefici della mindfulness nella prestazione lavorativa" Tesi di Michele Gradi per il Centro Italiano Mindfulness- Mindfulness Experiential Professional Training.

La Mindfulness si va a collocare intorno agli anni 70/80 in America, un periodo in cui c'era la grande esplosione della psicoanalisi e la cultura, la scienza e la medicina ne erano profondamente influenzate. La Mindfulness nasce da un grande lavoro di sintesi del dott. Jon kabat -Zinn biologo molecolare il quale prendendo spunto dalla pratica meditativa Vipassana di origine Buddista, ha sviluppato un protocollo definito MBSR utile ad una migliore gestione dello stress.

Jon Kabat-Zinn ha passato tutta la sua vita professionale ad inserire la Mindfulness nella tradizione della medicina moderna.

Il primo passo (e quello più importante) per rompere il circolo vizioso della reattività allo stress è diventare consapevole di quello che ti succede esattamente nell'istante in cui sta accadendo.

In qualsiasi momento una combinazione di stressor esterni e interni può mettere in moto una catena di emozioni e di comportamenti che vanno sotto il nome **di reazioni allo stress (combattimento, fuga, freezing)**.

La risposta allo stress è l'alternativa sana all'automatismo della reazione allo stress. Rappresenta l'insieme di quelle che possiamo chiamare **strategie di adattamento**

appropriate, in contrapposizione ai tentativi inappropriati di far fronte alle condizioni create dagli stressor, specie quando lo stato di sovraeccitazione è prolungato.

Non è inevitabile percorrere il cammino della reazione di combattimento, fuga o impotenza ogni volta che sei sotto stress: puoi fare una scelta diversa. Ed è qui che entra in gioco la consapevolezza.

Essere consapevole momento per momento ti permette di influire sul corso degli eventi, proprio quando è massima la tendenza a reagire automaticamente, ad entrare in sovraeccitazione e in tentativi di adattamento inappropriati.

La reazione allo stress, per definizione, è automatica e inconscia.

Non appena porti consapevolezza a ciò che sta succedendo in una situazione di stress, hai già modificato la situazione in modo essenziale perché smetti di muoverti inconsciamente e con il "pilota automatico".

Sei pienamente presente mentre l'evento stressante avviene. E siccome tu sei parte integrante della situazione, aumentando la tua consapevolezza cambi l'intera situazione prima ancora di agire. Questo cambiamento interno è importantissimo perché ti apre tutta una serie di scelte per influire su ciò che accadrà in seguito. Introdurre consapevolezza in un momento di questo genere richiede solo una frazione di secondo ma può fare una differenza decisiva per l'esito di una situazione stressante. È il fattore che determina se segui il percorso della reazione allo stress o se prendi la rotta alternativa della risposta allo stress.

Vediamo come puoi imboccare quest'altra via. Se resti centrato e riconosci sia la natura stressante della situazione sia i tuoi impulsi a reagire, hai già introdotto nella situazione una dimensione nuova. Non sei più costretto a reprimere i pensieri e le emozioni che emergono, per non perdere il controllo.

Puoi permetterti di sentirti minacciato, ferito o arrabbiato, puoi permetterti di sentire la tensione muscolare nel tuo corpo. Cosciente e presente, sei in grado di riconoscere tutti questi turbamenti per quello che sono, cioè semplicemente pensieri, sensazioni ed emozioni.

Questo passaggio dalla reazione inconsapevole al riconoscimento consapevole riduce l'intensità della reazione e la sua presa su di te. Allora hai la possibilità di scegliere: puoi ancora, se vuoi, seguire il percorso della reazione, ma non sei costretto. Non ti trovi più ad agire automaticamente, sempre nello stesso modo, quando qualcosa ti tocca. Puoi invece rispondere in base alla tua maggiore consapevolezza di ciò che sta succedendo.

Come si coltiva la capacità di rispondere allo stress nella vita quotidiana? Nello stesso modo in cui si coltiva la consapevolezza nella pratica della meditazione: momento per momento, radicandoci nel nostro corpo e nel respiro.

(nel corso proposto sperimenterai l'approccio mindfulness e sarai guidato con esercizi specifici ad entrare in contatto con il tuo momento presente. Inizierai un allenamento di contatto con te stesso).

BE A LEADER PLUS” (CON ASSESSMENT PERSONALIZZATO)

Se sei interessato/a ad un lavoro personalizzato sul tuo stile di Leadership

Al programma di formazione **Be a Leader Basic** (n. 4 giornate suddivise per n.2 moduli didattici) sarà associato un **lavoro personalizzato**, con **l’elaborazione di un assessment specifico**.

Il feedback fornito sarà specifico sullo stile di leadership, sui punti di forza, sulle aree di sviluppo e da questo potrà svilupparsi un lavoro di autosviluppo per il partecipante.

Il report che verrà generato dalle risposte date all’assessment dal candidato, verrà letto in colloquio 1.1 e da questo colloquio il coach (dott.ssa La Pira) farà emergere delle aree di sviluppo per il potenziamento della leadership.

L’Assessment usato, NOVA PROFILE è un tool di evoluzione personale e professionale che descrive il nostro funzionamento in termini di preferenze comportamentali e di driver motivazionali.

Tra gli obiettivi del NOVA Profile vi è quello di essere un punto di partenza per sviluppare consapevolezza per l’evoluzione personale e professionale.

Ciò che si guadagna in termini di consapevolezza personale va a servizio di come si lavora, di come si esprime il proprio ruolo e di come tutto ciò si trasferisce nei contesti con i quali ci si confronta. La conoscenza del proprio profilo favorirà un percorso di autoconsapevolezza e fornirà degli indicatori sui quali si andrà a lavorare successivamente con il corso di formazione.

Il report fornito si compone di n35 pagine

MODULI DIDATTICI: ARGOMENTI

MODULO 1:

- ✓ Leadership ed approccio Coaching: Chi è il leader? Chi è il coach? Chi è il leader Coach?
- ✓ La definizione dell'obiettivo: strumenti a supporto (Smart, Grow, PcmTRe)
- ✓ Sviluppare una mentalità coaching con il supporto dell'approccio gentile e mindfulness (gestire e non farsi gestire): strumenti di gestione delle emozioni
- ✓ La delega: un modello di guida per i collaboratori
- ✓ Come monitorare il raggiungimento dei risultati dei collaboratori: il colloquio di monitoraggio
- ✓ La gestione del tempo 1. (Time Management): un modello di per orientarsi

Giornate: 1-2 Marzo 2024

MODULO 2:

- ✓ La verifica del raggiungimento dei risultati
- ✓ Come favorire l'ascolto attivo: l'ascolto sulle 3 dimensioni, allenamento specifico
- ✓ La guida dei collaboratori: il feedback come strumento di sviluppo, allenamento specifico
- ✓ La gestione del tempo 2. (Time management): un nuovo modello a supporto della gestione del tempo
- ✓ Gestione delle riunioni
- ✓ Una tecnica per favorire la coesione del team nei momenti critici: Reflect Team

Giornate: 12-13 Aprile 2024

DETTAGLIO DI SVILUPPO DEI MODULI

Il corso può essere seguito in modalità parziale (solo Mod.1) o totale (Mod. 1+ Mod.2)

La partecipazione al solo Mod. 2 è aperta a chi ha già frequentato corsi con Ivana La Pira (ed in tal caso per chi segue solo il modulo n2 sarà previsto un allineamento di gruppo ad hoc di 2h per i nuovi partecipanti del modulo n2).

Modulo 1: Cosa conseguirai?

Lo sviluppo di una consapevolezza relativa alla gestione di sé, un approccio orientato al conseguimento dei risultati, un modello di gestione delle risorse orientato alla responsabilità e teso a generare proattività, la gestione del tempo (differenza tra operatività e visione strategica), allenamento per favorire lo sviluppo della strategia, un modello per guidare i collaboratori verso lo sviluppo dei risultati, Potenziamento emotivo e messa a fuoco delle strategie invalidanti (blocchi o strategie di deragliamenti)

Modulo 2: Cosa conseguirai?

Il modulo n.2 rappresenta un approfondimento rispetto al modulo precedente. Gli strumenti trasferiti rappresentano infatti un avanzamento in termini di tecniche relative alla gestione delle risorse e del business. Maggior focus sarà dato su come favorire una comunicazione più efficace nel proprio contesto di lavoro, su come gestire riunioni, come favorire delle dinamiche di gestione di team nei momenti più critici (che

generano maggior coesione tra i membri), come guidare i collaboratori attraverso il feedback per agevolarne la crescita e l'assunzione di responsabilità. Il modulo n2 si aprirà inoltre con un momento di monitoraggio rispetto agli obiettivi conseguiti dai partecipanti stessi nel periodo intercorso tra il mod.1 e mod.2. Mediante questo monitoraggio il partecipante potrà rendersi conto dell'efficacia e della forza del modello trasferito in termini di concretezza rispetto al lavoro sugli obiettivi che viene impostato sin dall'avvio del corso.

ASPETTI ORGANIZZATIVI CORSO BE A LEADER BASIC

Modulo 1- 01-02 Marzo 2024

14h distribuite nelle due giornate

Con i seguenti orari: 9,30-18,00 (con pausa pranzo dalle ore 13,00 alle 14,30)

Sede: Hotel Cambiocavallo Resort, Contrada Zimmardo, SP 45, km5, SP45, 97015 Modica, RG

Modulo 2- 12-13 Aprile 2024

14h distribuite nelle due giornate

Con i seguenti orari: 9,30-18,00 (con pausa pranzo dalle ore 13,00 alle 14,30)

Sede: Hotel Antico Convento (all'interno Giardino Ibleo) Viale Margherita, 41, Ragusa, RG

COSTI:

- Modulo.1: 500,00 euro + CP (2%)
- Modulo 1+ Modulo 2: 900 euro + CP (2%)

COSTI per ex alunni:

- Modulo 2: 430,00 euro + CP (2%) **
- Modulo 1+ Modulo 2: 800 euro + CP (2%)

** nell'importo sono comprese le 2h di allineamento specifico in modalità online di gruppo. Sarà comunicata una data (erogazione entro metà marzo 2023 del meeting di allineamento)

Proposta economica specifica BE A LEADER PLUS:

Prevede oltre alle n 4 giornate di formazione + Report Nova profile personalizzato + Colloquio di feedback di 1h

COSTI:

- Modulo 1+ Modulo 2+ Assessment: 1300 euro + CP (2%)

COSTI per ex alunni:

- Modulo 1+ Modulo 2+ Assessment: 1200 euro + CP (2%)

PARTECIPANTI AL CORSO BE A LEADER:

Il corso a numero chiuso (max n14 partecipanti) è aperto a chi presenti la motivazione a potenziarsi nelle proprie capacità di sviluppo di team e/o di sviluppo di capacità

personali per produrre risultati di eccellenza sia nella vita privata sia in quella professionale.

La formazione di base del partecipante può essere di tipo eterogeneo (Diploma di scuola superiore, Laurea in discipline scientifiche, umanistiche, legali, amministrative).

È richiesta ai partecipanti apertura e disponibilità rispetto alla metodologia prospettata e di attivarsi personalmente per vivere ed esercitare in prima persona gli strumenti proposti. Tutti i partecipanti in aula saranno tenuti a rispettare l'assoluta confidenzialità (privacy) rispetto ai temi che potranno emergere ed al riguardo ci sarà un impegno condiviso sin dall'avvio delle giornate di formazione.

PROFILO DEI PROFESSIONISTI

IVANA LA PIRA

(direttore didattico e docente principale per le 4 gg di corso)

Laureata in Psicologia, Psicoterapeuta, Formatrice, Life e Corporate Coach con accreditamento MCC (certificazione a livello internazionale presso l'International Coaching Federation e membro della Federazione Italiana ICF). ** (vedi nota di seguito)

Ha ricoperto il ruolo di presidente anno 2023 per SCP ITALY (Society Coaching For Psychology Italy) ed è membro del consiglio direttivo in SCP Italy dal 2020.

Ha maturato oltre 2800 h di coaching erogato sia nei contesti organizzativi seguendo manager di aziende e società, sia in ambito privato. Le modalità del coaching erogato sono sia di gruppo sia in forma individuale.

Esperta nello sviluppo di attività formative per lo sviluppo della leadership con approccio coaching.

Inizia la professione da coach nel 2008 con alle spalle l'esperienza di consulente nelle risorse umane avviata a partire dal 2000 e con una formazione di base da psicologa clinica e da psicoterapeuta (conseguimento della specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale nel 2004).

Ha collaborato in qualità di assistente per l'anno accademico 2010-2011 con la cattedra di selezione e valutazione del personale per la Facoltà di Sociologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

Responsabile didattica e docente unico per il corso di coaching di Coaching2go dedicato sia a manager sia chi vuole fare del coaching una professione, ha seguito nelle 11 edizioni del corso più di 100 gli studenti (dati Dic. 2023)

Specializzata in Corporate, Business, Life e Career Coaching sono centinaia i manager (middle ed executive) avuti come clienti, che ha seguito sia come consulente di carriera sia come career e business coach.

La sua esperienza diversificata legata al modo delle risorse umane le permette oggi di offrire servizi ad aziende che vogliono dotarsi di nuovi approcci nel conseguire i risultati ed essere competitive sul mercato. L'approccio adottato di collaborazione per sviluppare progetti di coaching in ambito aziendale è di tipo "tailor made".

"E dal prendermi a cuore il mio cliente e dalla partnership iniziale con la funzione Human Resources o con la proprietà che mi piace creare il miglior servizio, grazie alla consolidata esperienza maturata nella gestione del cambiamento e delle dinamiche organizzative".

La frase che la rappresenta è: *"C'è un solo tipo di successo: quello di fare della propria vita ciò che si desidera."* (**Henry D. Thoreau**)

Profilo visionabile su www.linkedin.com

MICHELE GRADI

Corporate e Business coach con accreditamento PCC ICF al secondo rinnovo con 750 ore di coaching erogato. Mindfulness Trainer dal 2018.

E' stato Tutor in un Master di Coaching riconosciuto a livello internazionale dall'ICF (anno 2017).

Ha avviato la professione da Coach con alla base una formazione da avvocato e da esperto nell'ambito della gestione del credito all'interno di un primario istituto di credito. Con la formazione da Coach acquisita nel 2013 riesce ad integrare la passione per la gestione delle risorse umane con gli aspetti tecnici tipici del settore bancario. Oggi oltre ad essere uno dei coach interni (sia per progetti in Italia sia all'estero) segue progetti di sviluppo specialistici (ad esempio sulla valutazione del potenziale e sullo sviluppo dei talenti) e supporta su necessità specifiche la funzione HR per eventi formativi.

Ha conseguito il titolo dal Mindfulness Trainer nel 2018 presso il Centro italiano Mindfulness a seguito della frequentazione del Master Annuale.

La frase che meglio lo rappresenta è:

"Non c'è nulla che con paziente e amorevole dedizione non possa essere migliorato." (Anonimo)

Profilo visionabile su www.linkedin.com

VINCENZO ORLANDO

Manager di azienda multinazionale con 40 anni di esperienza nel settore Farmaceutico. La sua ampia esperienza si è sviluppata nell'area commerciale avendo ricoperto il ruolo da Direttore Commerciale in General Electric per circa 20 anni per i paesi: Italia, Malta e Israele.

È esperto nei seguenti ambiti:

- Marketing & Vendita
- Gestione risorse umane, con un Master da Coach ICF (conseguito nel 2018) ed un Master in Development Manager (Bocconi 2012)
- Sviluppo di nuovi prodotti e nuovi mercati
- Sviluppo di nuovi modelli organizzativi delle strutture commerciali (Master in Organizzazione e Sviluppo Aziendale, Bocconi 2014)

La frase che lo rappresenta:

"Sono le azioni che contano. I nostri pensieri, per quanto buoni possano essere, sono perle false fin tanto che non vengono trasformati in azioni. Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo".

(M.Ghandi)

Profilo visionabile su www.linkedin.com

di Ivana La Pira

CONTATTI
339 3392607

ivanalapira@gmail.com

